

Viens lutter dans la sciure!





LA LUTTE – À LA FOIS ÉCOLE DE VIE ET DISCIPLINE SPORTIVE AUTHENTIQUE ET MODERNE

Chers parents,

Vous l'avez certainement remarqué vous aussi: la lutte est à nouveau à la mode. Comme peu d'autres disciplines sportives, la lutte allie tradition et modernité. Elle enthousiasme de larges couches de la population – notamment les jeunes.

Nous nous réjouissons dès lors de pouvoir faire découvrir à votre fils une discipline sportive qui développe la force et l'endurance, qui favorise le courage et la volonté – mais qui est aussi une source de plaisir.

Dans les clubs de lutte et les sections aux niveaux local et régional, les jeunes sont initiés aux secrets de la lutte «prise après prise» sous la conduite d'experts. La camaraderie et l'amitié y jouent un rôle aussi important que le fair-play et le respect mutuel. Un sport taillé sur mesure pour votre fils.

Nous vous remercions pour votre engagement motivé

Association fédérale de lutte suisse

HÉ – VIENS ENFILER LA CULOTTE!

Fort, trop fort, le lutteur: chez nous, tu peux voir si tu as ce qu'il faut pour devenir un jour un vrai «méchant». C'est ainsi que l'on désigne chez nous les meilleurs lutteurs, les plus prestigieux.

Si tu souhaites toi aussi découvrir ce sport génial tout en passant du bon temps avec tes amis, alors tu as frappé à la bonne porte.

Tu seras initié à la lutte par des cracks de la lutte, de la prise des coulottes jusqu'au «Schlungg» parfait. Tu pourras ensuite montrer ce dont tu es capable lors des fêtes pour les jeunes lutteurs. Et – qui sait – peut-être seras-tu le prochain «Roi de lutte».

Profites-en pour amener des camarades. Ensemble, c'est encore bien plus amusant! Nous nous réjouissons de ta visite!

Cordiales salutations de lutteurs

PS: Tu trouveras plus d'informations concernant la lutte sur www.esv.ch et dans le Journal des lutteurs www.shj-zeitschrift.ch

Voici le club de lutte de ta région

Salle d'entraînement

Jours d'entraînement et horaire

